



BYLINKY



Máta peprná



Šalvěj lékařská



Levandule lékařská



Majoránka zahradní



Dobromysl obecná



Meduňka lékařská



Měsíček lékařský



Heřmánek pravý



Materídouška obecná



BYLINKY

Máta peprná

Co sbíráme:

Na co používáme:

Šalvěj lékařská

Co sbíráme:

Na co používáme:

Levandule lékařská

Co sbíráme:

Na co používáme:

Majoránka zahradní

Co sbíráme:

Na co používáme:

Dobromysl obecná

Co sbíráme:

Na co používáme:

Meduňka lékařská

Co sbíráme:

Na co používáme:

Měsíček lékařský

Co sbíráme:

Na co používáme:

Heřmánek pravý

Co sbíráme:

Na co používáme:

Mateřídouška obecná

Co sbíráme:

Na co používáme:



JAK NA BYLINKY



Pracovní list pro žáky 2. stupně ZŠ

Bylinky jsou rostliny, které voní, chutnají a pomáhají lidem.



Pěstujeme je v bylinkové spirále na školní zahradě.



Poznávej je všemi smysly – očima, nosem i chutí!

Poznej bylinky podle vůně a obrázku 🌸👃

Spoj název s popisem účinku nebo použitím:



Název bylinky



Použití nebo účinek

Máta

Meduňka

Tymián

Šalvěj

Heřmánek

a) pomáhá při bolestech břicha 🤢

b) zklidňuje a pomáhá při usínání 😴

c) pomáhá při kašli 🤧

d) používá se při bolestech v krku 🗣️

e) pomáhá při zažívacích potížích 🍵

Doplň správná slova ✎

Bylinky můžeme sušit, abychom je mohli používat i v zimě ❄️.

Sušíme je na _____ místě, aby neztratily svou _____.

Z nasušených bylinek si můžeme uvařit _____ čaj. 🍵

Vytvoř svou čajovou směs 🍵🌿

Napiš, které tři bylinky bys použil/a do své směsi a proč:

.....

.....

.....



Základní škola Šternberk, Olomoucká 76

Poznávej smysly 🦟👁️

Zavři oči a přivoň si k bylinkám 🌸.

Která ti nejvíce voní? Která ti chutná nejlépe?

Nakresli ji nebo napiš její název 🖍️🎨:



.....

Jak se staráme o bylinky ☀️💧

Zakroužkuj správné odpovědi:

Bylinky potřebují:

(a) hodně vody 💧

(b) trochu vody 💧

(c) vůbec žádnou vodu 🚫

Bylinky rostou nejlépe:

(a) ve stínu 🌳

(b) na slunci ☀️

(c) ve sklepě 🏠

♥️ Pamatuj:

Bylinky jsou poklad přírody 🌿.

Chovej se k nim s úctou, pozoruj je a zkoušej jejich vůni i chuť! 🌸🦟🌿